**Рекомендации для родителей, которые хотят общаться с подростком, когда с ним трудно**

Из анализа анкет учащихся 5, 7, 9-х классов

«*Чтобы я понял, что поступил неправильно, нужно…( 60%)*

* ***сказать*** *мне об этом и я сделаю выводы (5 кл)*
* *мне об этом* ***сказать без криков*** *(7 кл)*
* *мне* ***сказать*** *про это либо я сам должен это осознать (9 кл)*

Оказывается, подростки не только видят главный инструмент воспитания в возможности ПОГОВОРИТЬ с родителями, но и очень ждут, когда родители станут обсуждать с ними жизненные ситуации. Особенно те, в которых подростки были неправы или откровенно виноваты.

Используя в разговоре фразы, подобные предложенным ниже, коэффициент полезного действия будет гораздо выше, а отношения с ребёнком станут гораздо ближе и доверительнее. Поверьте, каждый подросток очень нуждается в подтверждении любви и веры в его силы и возможности!

Ты сильнее, чем считаешь.

Я вижу, что ты делаешь все возможное.

Ты можешь взять перерыв.

Когда-нибудь ты увидишь красоту, которую я вижу в тебе.

Все в порядке.

Ты способен на все, что угодно.

Я сожалею.

Твоя доброта – сокровище, и она очень ценится.

Ты полон света.

Я здесь для тебя, когда тебе нужен кто-то.

Я горжусь тобой.

Ты такой мудрый человек.

Ты отлично справляешься.

Я верю в тебя.

Потрать время, чтобы расцвести.

Ты заслуживаешь уважения. Пожалуйста, уйди от людей, которые плохо к тебе относятся.

Я забочусь о тебе.

Ты вырос так сильно, как человек.

Ты заслуживаешь лучшего.

Ты важен для меня.

Ты можешь изменить ситуацию.

Это нормально, взять время для себя.

Пожалуйста, скажи, когда тебе надо побыть одному.

Это не странно. Пожалуйста, расскажи мне об этом больше.

Ты никогда не один.

Ты достоин.

Тебе достаточно.

Ты важен.

Спасибо.

Я хотела бы знать о тебе больше.

Ты заставляешь меня чувствовать себя счастливой.

Я ценю тебя.

У тебя прекрасная душа.

Я знаю, что некоторые вещи могут быть тяжелыми, но я уверена, что ты справишься.

Ты зашел так далеко.

Я здесь для тебя.

Ты заслужил всю любовь мира.

Ты вдохновляешь меня.

Пусть день твой будет таким же прекрасным, как ты.