

Утверждаю:
и. о. директора школы
МБОУ СОШ п. Быстрийск
И. К. Егорова/
Приказ от « 08 » 08 2021 года
№ 80



**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ,
ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО -
ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Физорги классов

Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учитель - предметник
<ul style="list-style-type: none"> Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	В течение года	Учитель - предметник
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
Организация секций. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	Еженедельно	
Организация «часов здоровья».		
Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Учителя
Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя
<i>3. Внеурочная работа в школе:</i>		
Футбольные соревнования	В течение года	Учитель физкультуры
Осенний и весенний кросс	По плану	Учитель физкультуры
Спортивное ориентирование		Учитель физкультуры
Олимпиада по физкультуре		Учитель физкультуры

«Веселые старты» среди начальных классов	Октябрь - мапрель	Учитель физкультуры, нач кл
Соревнования по волейболу		Учитель физкультуры
Военно-патриотическая игра «Зарница»	апрель	Учитель физкультуры
День здоровья	сентябрь	Учителя
Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивной секции	май	Учителя
Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	февраль	Учителя
Турнир по теннису	По плану	Учитель физкультуры
4. Участие в районных соревнованиях		
Спортивные игры (волейбол, теннис, пионербол) для 1-11 классов(сентябрь-май).	сентябрь-май	Учитель физкультуры
Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).	сентябрь-май	Учитель физкультуры
Соревнования по мини-футболу (в течение года.)	в течение года	Учитель физкультуры
Спартакиада школьников (май).	май	Учитель физкультуры
Легкоатлетическое многоборье (сентябрь -май).	сентябрь - май	Учитель физкультуры
Президентские состязания (май)	май	Учитель физкультуры
Спортивный праздник «Зарница» (июнь).	июнь	Учитель физкультуры
Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь)	сентябрь, ноябрь	Учитель физкультуры
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	еженедельно	Учитель

			физкультуры
физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно		Учителя предметники
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Декабрь		Классные руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:	В течение года		Спортивный актив школы
«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Октябрь-декабрь		Учитель физкультуры
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	1 раз в четверть		Учитель физкультуры
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».	1 раз в четверть		Учитель физкультуры
7. Организация работы по месту жительства			
Помощь в проведении соревнований.	В течение года		Спортивный актив школы
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
Здоровье наших детей - в наших руках.			
Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и	Родительские собрания		Классный руководитель

двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов(в течение года).	В течение года.	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		Учитель физкультуры
<i>9. Хозяйственные мероприятия:</i>		
Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости)	Июнь, июль	Завхоз школы
Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Январь	Учитель физкультуры

